

# Hessisch „Babbele“ ist reinste Yoga-Übung

Maddin klärt über manche Lebensweisheit auf

„Häppi bis unters Käppi“, das verspricht Yoga-Guru Maddin Schneider seinen Anhängern, die zahlreich in die Rantastic-Kleinbühne Hauenstein geschwettet waren, um sich über den Zusammenhang zwischen Hessen und Indien, zwischen hessischer Lebensfreude und indischen Lebensweisen aufzuklären zu lassen. Woher nimmt der Comedian seine Inspiration? Na von Oma, ganz klar. Die hatte da bereits den Durchblick.

Mit dem Yoga-Käppi auf dem Kopf steigt Maddin Schneider in die Materie ein und überzeugt sein Publikum schnell von seiner Botschaft. Ein Yoga-Guru aus Hessen? Wie geht das denn? Ganz einfach erläutert

die Sprache biete bereits die ultimative Entspannung. „Babbele ist wie Yoga“, findet er und das helfe ungemein im Alltag. Zudem mache Hessisch einen schönen Mund. Für ihn sei das Babbeln ein ganz natürliches „Fratzen-Lifting“ und „Schnuten-Streching“, das der Hesse so im Vorbeigehen praktiziere. Alltäglich so zu sagen. Deshalb gebe es in Hessen einfach schöne Menschen.

Eine Regel, die er von seiner Oma gelernt hat, die auch bereits auf dem Yoga-Trip gewesen sei, laute: „Ärgern ist was für Dumme, bevor ich mich aufrege, ist es mir lieber egal.“ Diese Ge-

lassenheit im Gesicht des Ärgerns beizubehalten, dass sei natürlich die wahre Kunst, die man

sich als Yogi hart erarbeiten müsse. Ein Tipp sei, sich auf bestimmte Worte zu konzentrieren. „Badeschaum“ sei so ein beruhigendes Wort. Langsam ausgesprochen könne man einfach nicht mehr böse sein.

Übungen, damit man erst gar nicht in die Situation komme sich zu ärgern, führt er hektisch und durchaus beweglich mit seinem Körper vor, was im Publikum Lachsalven auslöst. Für Überraschung sorgt dann das von Maddin kreierte „Bembel-Chakra“, eine urhessische Angelegenheit.

Maddin Schneiders Humor ist schon ein eigener und nicht jeder findet Zugang zu den ausladenden Gesten, dem Gestikulieren und der gedehnten hessischen Mundart, die munter mit allerlei Quatsch und Blödeleien verbunden wird.

Seinem Publikum jedoch gefällt es. Im Saal wird ausgiebig gelacht und sich amüsiert. Der Sprung von Indien nach Hessen mit Yogi Maddin gelingt.

Beatrix Ottmüller

Comedian setzt zum Sprung nach Indien an



BEMBEL-CHAKRA: Bei seinem Auftritt in der Rantastic-Bühne wird der hessische Comedian Maddin Schneider zum indischen Yogi.

Foto: Ottmüller